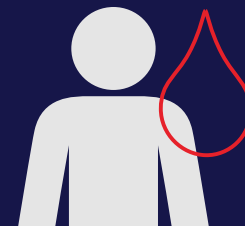


DON DE SANG AUTOLOGUE

CE QU'IL FAUT SAVOIR



À lire avant le don



Le prélèvement dure de 10 à 15 minutes.



Les besoins en sang pendant la chirurgie pourraient dépasser le nombre de dons autologues prélevés. Par conséquent, le chirurgien pourrait faire appel à la banque de sang d'Héma-Québec.

Avant le don

- Boire un minimum de 500 ml d'eau ou de jus et s'assurer de bien manger en évitant les aliments gras (p. ex. fromage, aliments frits, etc.).
- Accepter qu'Héma-Québec vérifie :
 - sa tension artérielle et sa température;
 - son taux d'hémoglobine (l'hémoglobine est une protéine contenant du fer qui se trouve à l'intérieur des globules rouges).
- Signer un consentement au don.

Après le don

- Se reposer et boire beaucoup de liquides comme de l'eau ou du jus. Éviter les boissons alcoolisées.
- Garder le pansement qui recouvre le site de ponction pendant six heures.
- Éviter toute activité physique intense pendant six à huit heures.
- En cas de faiblesse : s'asseoir et placer la tête entre les genoux ou s'allonger avec les jambes surélevées pendant quelques minutes. Selon la nature du travail ou du sport auquel le donneur s'adonne, il peut avoir besoin d'un délai additionnel avant de retourner à ses activités (p. ex. chauffeur d'autobus, opérateur de machinerie lourde, etc.).

Tests effectués

Héma-Québec analyse tous les dons de sang qu'elle prélève afin de détecter les maladies transmissibles par le sang :

- hépatites A, B et C;
- virus du lymphome humain à cellules T (HTLV I/II);
- syphilis, le cas échéant;
- virus de l'immunodéficience humaine (VIH);
- virus du Nil occidental (VNO);
- phénotypes (ABO et Rh);
- parvovirus;
- tout autre test nécessaire en lien avec la mission d'Héma-Québec.

Dans le cas d'un résultat positif :

- le don est détruit;
- le donneur est avisé et ses résultats sont conservés de façon confidentielle, mais partagés avec la Société canadienne du sang, pour indiquer la période durant laquelle il ne peut plus donner;
- un résultat positif sera signalé à la direction régionale de la santé publique, dans les cas où la loi l'exige.



Effets indésirables

Les donneurs ne ressentent habituellement aucune sensation désagréable au cours du don, mais il demeure possible que les effets indésirables suivants se produisent :

- ecchymose (bleu) au site de ponction;
- douleur ou engourdissement au bras;
- nausée, vomissement, évanouissement;
- fatigue le lendemain du don;
- inflammation d'une veine du bras (phlébite superficielle).



Utilisation des renseignements personnels

Les renseignements recueillis sur les donneurs, dont les résultats des tests, sont conservés de manière confidentielle, selon la loi. Il est possible de consulter son dossier et, au besoin, de le faire rectifier.

Dans le but d'une amélioration constante des connaissances dans le domaine du sang, Héma-Québec peut utiliser les renseignements recueillis sur les donneurs à des fins d'études, de recherches et de statistiques ou pour communiquer avec eux.

Pour plus d'information

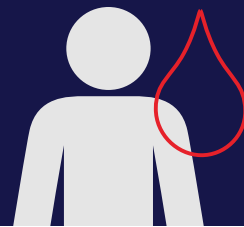
1 888 666-HEMA (4362), poste 5404
www.hema-quebec.qc.ca

PUB-00045[5] · Mise en vigueur : décembre 2022



DON DE SANG AUTOLOGUE

CE QU'IL FAUT SAVOIR



À lire avant le don



Projet de recherche : tension artérielle prédon

En consentant au don de sang, vous acceptez aussi de participer à une étude visant à évaluer l'utilité de mesurer la tension artérielle avant le don. Avant la pandémie de COVID-19, les donneurs ayant une tension artérielle trop haute ou trop basse n'étaient pas admissibles, dans le but de prévenir des réactions indésirables au don de sang, bien que très peu de données justifient cette pratique. Afin de rehausser les mesures sanitaires, la mesure de la tension artérielle a été cessée temporairement sans qu'aucune augmentation des réactions indésirables ne soit observée. Afin de confirmer cette observation, nous mesurerons votre tension artérielle et vous serez admissible même si votre résultat est hors limite. Le résultat vous sera transmis et au besoin nous vous inviterons à consulter votre médecin.

Êtes-vous une personne trans ou non binaire?

Si oui, veuillez prendre connaissance des risques liés au don de sang qui peuvent affecter votre santé.

Santé et sécurité lors du don de sang

Lors d'un don de sang, des mesures de sécurité sont applicables selon le sexe en raison des différences physiologiques distinguant les personnes assignées hommes à la naissance et celles assignées femmes à la naissance. Ces mesures sont mises en place pour prévenir les risques pouvant être nuisibles à la santé des personnes qui donnent des produits sanguins. C'est pourquoi Héma-Québec inscrit au dossier le sexe des personnes.

Comment Héma-Québec inscrit le sexe au dossier?

Le sexe de la personne est inscrit au dossier selon les pièces d'identité avec photo en vigueur au moment du don. Héma-Québec reconnaît que le sexe figurant sur la pièce d'identité ne correspond pas toujours à l'identité de genre d'une personne. C'est pourquoi des réflexions sont en cours pour améliorer le processus d'inscription afin qu'il soit pleinement inclusif pour les personnes trans et non binaires, tout en assurant leur sécurité.

Quels sont les risques liés aux dons de sang spécifiques aux personnes trans ou non binaires?

Bien que les mêmes mesures de sécurité s'appliquent aux personnes cis, trans et non binaires, il peut être plus complexe d'identifier les risques qui s'appliquent spécifiquement aux personnes qui ont fait ou qui sont actuellement en processus de transition médicale (prise d'hormones ou chirurgie d'affirmation de genre). Certains risques liés au sexe assigné à la naissance pourraient être augmentés ou à l'inverse être atténués, selon la situation spécifique de chaque personne.

Par exemple, l'absence ou la diminution des menstruations peut atténuer le risque d'avoir une carence en fer. Une carence en fer peut avoir un impact sur la santé de la personne, notamment, en augmentant ou en créant des troubles de la mémoire ou de l'humeur. Une carence en fer peut aussi, dans certains cas, causer une anémie menant à l'exclusion temporaire au don de sang.

Comment prévenir une carence en fer liée aux dons de sang?

Les personnes assignées femmes à la naissance sont généralement plus à risque d'une carence en fer en raison de la présence de menstruations. Il est conseillé d'adopter une alimentation riche en fer. Pour en savoir plus, consultez la page **Don de sang et réserve de fer** sur notre site Web.

À tout moment, le donneur peut changer d'avis et décider de ne pas donner.

Pour plus d'information

1 888 666-HEMA (4362), poste 5404
www.hema-quebec.qc.ca

PUB-00045[5] · Mise en vigueur : décembre 2022

