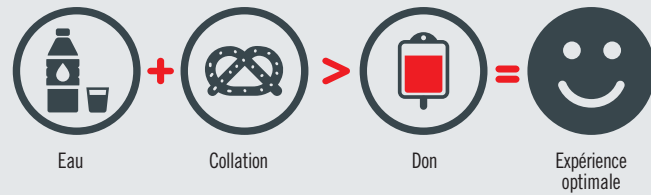


QUI PEUT DONNER?

La sécurité des donneurs et des receveurs est une préoccupation constante pour Héma-Québec. Seules les personnes de 18 ans et plus qui répondent aux critères de qualification peuvent donner du sang.

Chaque candidat au don doit présenter une carte d'identité et remplir un questionnaire sur son état de santé et certains aspects de sa vie personnelle. Ensuite, le personnel vérifie sa pression artérielle, sa température et son taux d'hémoglobine (l'hémoglobine est une protéine contenant du fer qui se trouve à l'intérieur des globules rouges). Si tout est conforme, le don peut avoir lieu.

Il est important d'avoir mangé et de s'être bien hydraté avant le don. Une bouteille d'eau et une collation sont, par ailleurs, remises aux donneurs à l'accueil.



Pour des renseignements sur la qualification au don de sang : 1 800 847-2525.

OÙ DONNER?

Plus de 2 000 collectes mobiles sont organisées chaque année. Les dons de sang total sont aussi possibles dans plusieurs centres de donneurs.

Pour plus d'information, consultez le www.hema-quebec.qc.ca ou téléphonez au Service à la clientèle-donneurs au 1 800 847-2525.

LE SAVIEZ-VOUS?

Au Québec, les personnes qui donnent du sang le font bénévolement. L'approvisionnement en sang des hôpitaux repose donc sur la générosité de personnes soucieuses de partager leur santé.

RÉPARTITION DES GROUPES SANGUINS AU QUÉBEC

	Rh+	Rh-
O 46%	39%	7%
A 42%	36%	6%
B 9%	7,5%	1,5%
AB 3%	2,5%	0,5%

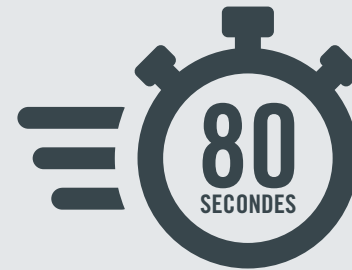
Tous les groupes sanguins sont importants. Votre don peut faire la différence!

UNE AUTRE FAÇON D'AIDER

Devenez bénévole et contribuez à sauver des vies en recrutant des donneurs ou en organisant des collectes.

Pour en savoir plus, visitez www.hema-quebec.qc.ca, section *Bénévoles*.

La route du sang



Toutes les 80 secondes, quelqu'un a besoin de sang au Québec...

Ce peut être à la suite d'un accident, lors d'une intervention chirurgicale, ou encore, pour traiter une maladie : **1000 dons de sang sont nécessaires chaque jour**. Ces dons sont d'autant plus précieux qu'ils sont irremplaçables.



QU'EST-CE QUE LE SANG?

Le sang est le liquide qui circule dans les veines et les artères du corps. Il se compose de **plasma**, un liquide jaune formé à 90 % d'eau, dans lequel baignent trois types de cellules : les **globules rouges**, les **globules blancs** et les **plaquettes**.

GLOBULES BLANCS

Ils protègent l'organisme contre les infections. On les dit blancs parce qu'ils forment une pâte blanchâtre lorsqu'on les sépare des autres cellules sanguines.

PLAQUETTES

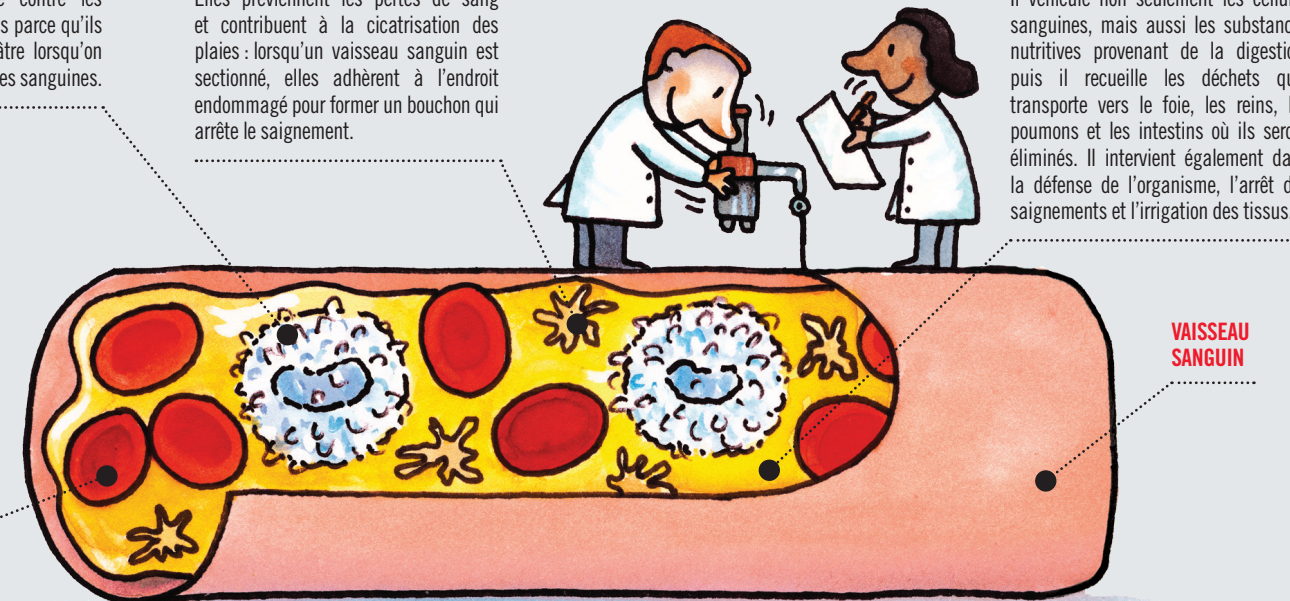
Elles préviennent les pertes de sang et contribuent à la cicatrisation des plaies : lorsqu'un vaisseau sanguin est sectionné, elles adhèrent à l'endroit endommagé pour former un bouchon qui arrête le saignement.

PLASMA

Il véhicule non seulement les cellules sanguines, mais aussi les substances nutritives provenant de la digestion, puis il recueille les déchets qu'il transporte vers le foie, les reins, les poumons et les intestins où ils seront éliminés. Il intervient également dans la défense de l'organisme, l'arrêt des saignements et l'irrigation des tissus.

GLOBULES ROUGES

Ils transportent l'oxygène des poumons vers les organes et le gaz carbonique des organes vers les poumons où il sera expulsé. Ils contiennent de l'hémoglobine, une protéine contenant du fer, qui donne au sang sa couleur rouge.



VAISSEAU SANGUIN

POUR EN SAVOIR PLUS

VISIONNEZ NOS VIDÉOS :



SUIVEZ-NOUS SUR :



DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.

GROUPES SANGUINS

À première vue, rien ne distingue une goutte de sang d'un individu de celle de son voisin. Mais, en réalité, chaque personne possède un groupe sanguin qui lui est propre.

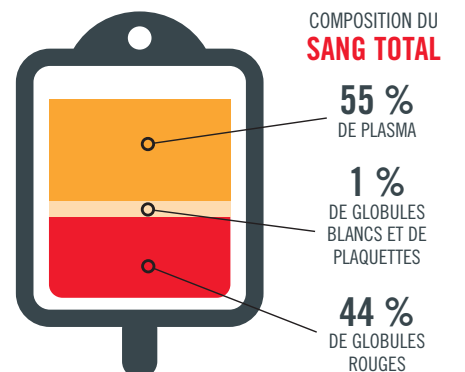
	Donneur							
	O-	O+	B-	B+	A-	A+	AB-	AB+
Receveur	AB+	●	●	●	●	●	●	●
	AB-	●	●	●	●	●	●	●
	A+	●	●	●	●	●	●	●
	A-	●	●	●	●	●	●	●
	B+	●	●	●	●	●	●	●
	B-	●	●	●	●	●	●	●
	O+	●	●	●	●	●	●	●
	O-	●	●	●	●	●	●	●

Les quatre principaux sont : A, O, B ou AB et ils se divisent en Rhésus (Rh) positif ou négatif (A+, A-, O+, O-, B+, B-, AB+, AB-).

Dans la vie courante, appartenir à un groupe sanguin ou l'autre n'a pas d'importance. Toutefois, lors d'une transfusion, les groupes sanguins du donneur et du receveur doivent être compatibles. Sinon, une réaction risque de se produire chez le receveur.

Voilà pourquoi les hôpitaux testent le sang de tous les receveurs avant chaque transfusion. Si le malade perd trop de sang pour qu'on prenne le temps de tester son groupe sanguin, on lui transfuse alors du sang compatible avec tous les groupes, soit du O négatif.

Le corps d'un adulte renferme environ cinq litres de sang. Ce volume varie selon le sexe, le poids et la taille des personnes.



Les étapes entre le don et la transfusion

DON

Le prélèvement d'une poche de sang dure une dizaine de minutes, alors que tout le processus du don se déroule normalement en une heure.

Tout le matériel utilisé est stérile et à usage unique. Il n'y a donc aucun danger de contracter une maladie en donnant du sang.

En plus de la poche de sang, on recueille des tubes échantillons qui serviront aux analyses.

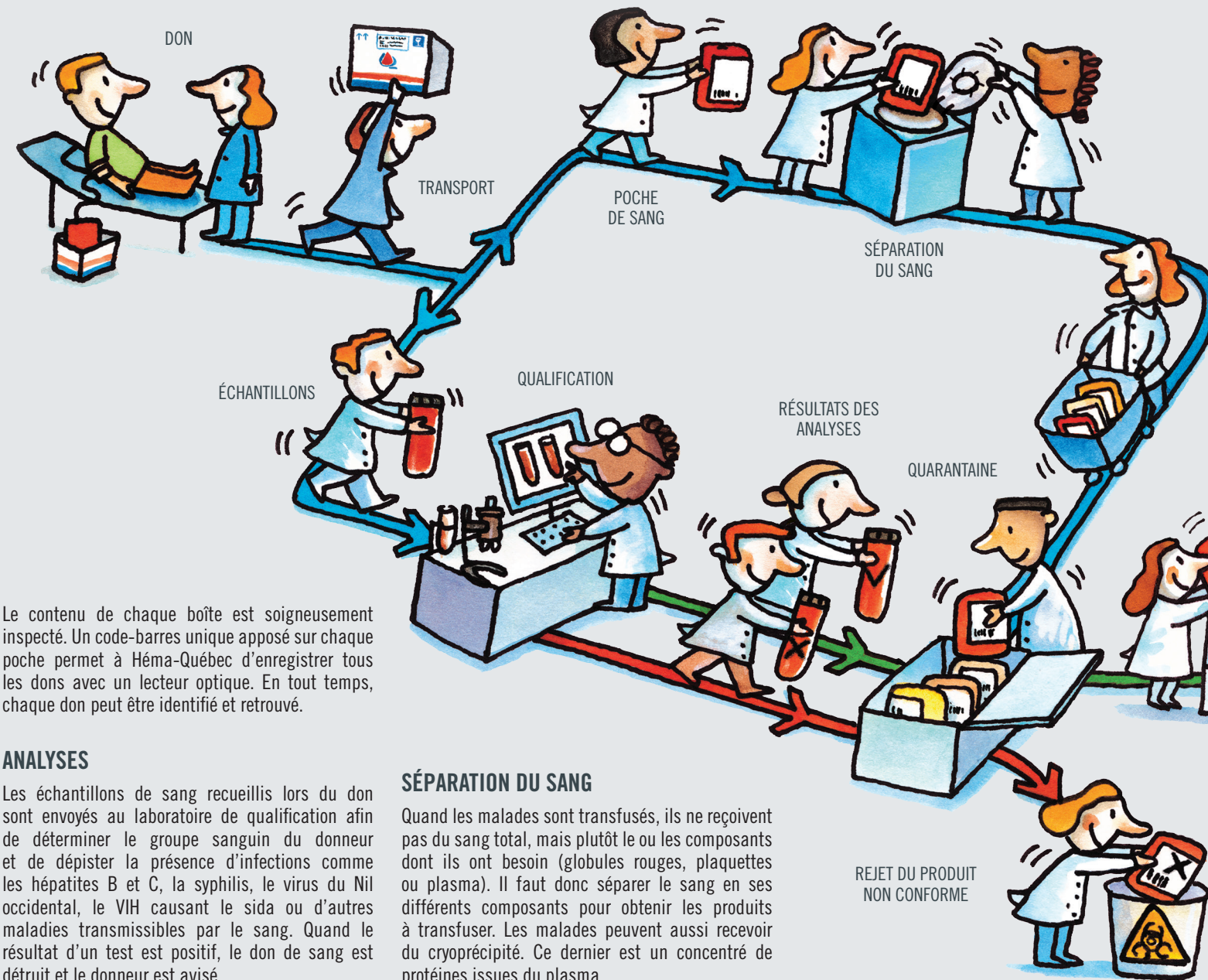
La quantité de sang prélevé est minime par rapport au volume sanguin total, soit environ 1/12^e du volume sanguin d'une personne de taille et de poids moyens. Le corps remplace rapidement le sang prélevé : le plasma est régénéré en moins de 24 heures et les autres composants sanguins en moins de huit semaines. Ainsi, tous les 56 jours, il est possible de donner du sang si on est un homme, et tous les 84 jours dans le cas des femmes.

TRANSPORT

Après le prélèvement, les poches de sang et leurs échantillons sont emballés dans des boîtes à température contrôlée, puis acheminés vers l'un des laboratoires d'Héma-Québec à Montréal ou à Québec.

ARRIVÉE À HÉMA-QUÉBEC

Quand les poches de sang arrivent à Héma-Québec, une course contre la montre s'amorce... Le sang est périssable, il faut donc procéder efficacement tout en respectant des normes et des procédés extrêmement rigoureux.



Le contenu de chaque boîte est soigneusement inspecté. Un code-barres unique apposé sur chaque poche permet à Héma-Québec d'enregistrer tous les dons avec un lecteur optique. En tout temps, chaque don peut être identifié et retrouvé.

ANALYSES

Les échantillons de sang recueillis lors du don sont envoyés au laboratoire de qualification afin de déterminer le groupe sanguin du donneur et de dépister la présence d'infections comme les hépatites B et C, la syphilis, le virus du Nil occidental, le VIH causant le sida ou d'autres maladies transmissibles par le sang. Quand le résultat d'un test est positif, le don de sang est détruit et le donneur est avisé.

SÉPARATION DU SANG

Quand les malades sont transfusés, ils ne reçoivent pas du sang total, mais plutôt le ou les composants dont ils ont besoin (globules rouges, plaquettes ou plasma). Il faut donc séparer le sang en ses différents composants pour obtenir les produits à transfuser. Les malades peuvent aussi recevoir du cryoprécipité. Ce dernier est un concentré de protéines issues du plasma.

Avant d'extraire les composants voulus, on réduit d'abord le nombre de globules blancs (aussi appelés leucocytes) par filtration ou centrifugation afin de prévenir le risque de réaction transfusionnelle.

Héma-Québec dispose de **deux méthodes de séparation du sang**, selon les composants qu'elle cherche à obtenir. Chacune repose sur la centrifugation, qui consiste à faire tourner les poches de sang à très grande vitesse jusqu'à ce que les composants se répartissent en couches bien distinctes dans la poche.

La première a pour but d'extraire de la poche de sang les globules rouges et le plasma. Ainsi, par le biais de la force centrifuge, les globules rouges se déposent au fond de la poche, tandis que le plasma reste en surface. On place alors la poche dans un extracteur qui répartit le plasma

La deuxième automatise encore davantage les étapes de la séparation du sang. Elle est privilégiée pour la préparation de plaquettes. Après une première centrifugation de la poche de sang, les globules rouges, le plasma et la couche plaquettaire sont transférés dans des sacs distincts. Ensuite, avant d'être réfrigérés, les globules rouges sont enrichis d'une solution nutritive favorisant leur conservation, et le plasma est congelé. Pour sa part, le sac contenant la couche plaquettaire est soumis à une nouvelle étape. Pour obtenir la quantité de plaquettes requises pour une transfusion, il faut combiner cinq couches plaquettaires, tous du même groupe sanguin. Ce mélange est ensuite filtré afin d'éliminer les leucocytes restants. Il en résulte un concentré plaquettaire, prêt à être transfusé.

Toutes ces étapes sont réalisées sans que les composants sanguins n'entrent en contact avec l'air,

et les globules rouges dans deux sacs distincts. Le plasma est congelé, tandis que les globules rouges sont enrichis d'une solution nutritive favorisant leur conservation, puis réfrigérés.

grâce à un dispositif en circuit fermé. Les composants sont ensuite mis en quarantaine jusqu'à ce que l'on obtienne les résultats des analyses.



À QUOI SERVENT LES DIFFÉRENTS PRODUITS?

Chaque année, Héma-Québec livre plus de 300 000 produits sanguins aux hôpitaux québécois. Les composants sanguins utilisés varient selon l'état du malade.

Les **GLOBULES ROUGES** servent aux accidentés, aux personnes qui subissent une chirurgie et à celles qui souffrent d'anémie.

Les **PLAQUETTES** sont souvent prescrites après de la chimiothérapie (traitement utilisé contre certains cancers, comme la leucémie).

Le **PLASMA** s'avère efficace pour soigner les grands brûlés ou arrêter les hémorragies.

Le **CRYOPRÉCIPITÉ** est utilisé pour traiter certaines maladies du foie ou des saignements massifs anormaux.

PÉRIODE DE CONSERVATION

Les produits conformes sont étiquetés et entreposés, prêts à être expédiés aux centres hospitaliers. Or, la courte **période de conservation** des produits sanguins impose à Héma-Québec un défi de tous les instants.

GLOBULES ROUGES

42 JOURS
AU RÉFRIGÉRATEUR

PLAQUETTES

7 JOURS
À LA TEMPÉRATURE AMBIANTE

PLASMA ET CRYOPRÉCIPITÉ

1 AN
AU CONGÉLATEUR