

CET ÉTÉ, PORTEZ VOS MANCHES COURTES.

14 /06
14 JUIN
JOURNÉE MONDIALE
DU DON DE SANG

DONNEZ
DU SANG.
DONNEZ
LA VIE



DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.

HÉMA-QUÉBEC

Tous les groupes sanguins sont nécessaires



Avant chaque transfusion à l'hôpital, on vérifie le groupe sanguin du patient et du donneur et des tests de compatibilité y sont réalisés.

Chez les êtres humains, le groupe sanguin est déterminé en fonction des substances présentes à la surface des globules rouges appelées « antigènes ». Il existe quatre groupes sanguins : A, B, O et AB. Ces groupes se subdivisent en Rh positif et Rh négatif.

Ces paramètres sont vitaux ; l'organisme de chaque personne fabrique des anticorps pour les groupes auxquels elle n'appartient pas. Seul le groupe O Rh négatif peut être transfusé à tous les autres groupes : il est donneur universel. Et seul le groupe AB Rh positif peut recevoir de tous les autres groupes : il est receveur universel. Tous les groupes sanguins sont nécessaires. Soulignons que même si le groupe O Rh positif est le groupe le plus commun au sein de la population (39 %), c'est aussi le plus en demande.

Répartition des groupes sanguins parmi la population

	Rhésus positif (Rh+) : 85 %	Rhésus négatif (Rh-) : 15 %
Groupe O : 46 %	O+ : 39 %	O- : 7 %
Groupe A : 42 %	A+ : 36 %	A- : 6 %
Groupe B : 9 %	B+ : 7,5 %	B- : 1,5 %
Groupe AB : 3 %	AB+ : 2,5 %	AB- : 0,5 %

Compatibilité sanguine

	DONNEUR							
	O-	O+	B-	B+	A-	A+	AB-	AB+
RECEVEUR								
AB+	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
AB-	✓		✓		✓		✓	
A+	✓	✓			✓	✓		
A-	✓				✓			
B+	✓	✓	✓	✓				
B-	✓		✓					
O+	✓	✓						
O-	✓							

Une réserve de sang sécuritaire

Héma-Québec se préoccupe de la sécurité des receveurs ainsi que de celle des donneurs. La qualification des donneurs constitue un des éléments essentiels de la sûreté des produits sanguins. C'est pourquoi une personne désireuse de faire un don de sang doit satisfaire à certaines conditions.

Chaque don de sang est systématiquement analysé et soumis à des tests de dépistage de haute précision pour les maladies transmissibles par transfusion sanguine, avant d'être déclaré conforme aux normes de sécurité nationales édictées par Santé Canada.

Les tests, tout comme les équipements, sont à la fine pointe de la technologie. Mis ensemble, ils permettent de réduire la période muette (période d'incubation où la maladie n'est pas détectable) et de détecter les maladies plus rapidement.

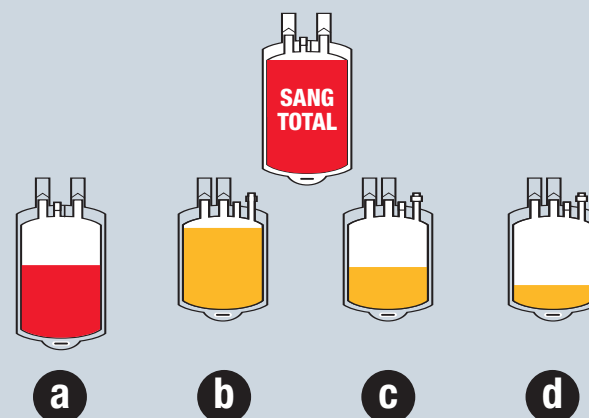
Un don, quatre produits

Le sang est une ressource unique pour laquelle la science moderne n'a pas encore trouvé de substitut artificiel compte tenu de la complexité des composants et des mécanismes de défense attribués au sang. C'est pour cette raison, qu'aujourd'hui encore, on doit prélever le sang chez les humains.

Le sang total est un tissu vivant qui circule à travers le cœur, les artères, les vaisseaux capillaires et les veines. Il distribue aux cellules du corps humain tout ce dont elles ont besoin pour y maintenir la vie : oxygène, nutriments, régulateurs chimiques, substances nécessaires à la protection contre les maladies, etc. De plus, il en recueille les déchets pour fins d'élimination par le corps humain. En moyenne, le corps contient de cinq à six litres de sang.

Avant d'être livré aux hôpitaux, le sang recueilli auprès des donneurs subit une série de transformations visant à en dériver les différents composants sanguins soit : les globules rouges, les plaquettes, le plasma et le cryoprécipité. C'est pourquoi on dit qu'un don de sang peut contribuer à sauver jusqu'à quatre vies. Tous les jours, des centaines de Québécois reçoivent des transfusions sanguines. Cependant, selon l'état du malade, les besoins en composants sanguins diffèrent. On se fait rarement transfuser du sang total. Comme la technologie et les connaissances d'aujourd'hui permettent de séparer le sang en composants, les transfusions sont désormais plus précises. Le médecin ne transfuse au malade que le composant sanguin dont il a besoin.

Utilisation du don de sang



- a CULOT GLOBULAIRE (GLOBULES ROUGES)**
 - Pour augmenter la capacité du transport en oxygène
 - Pour augmenter la masse globulaire après un choc ou une intervention chirurgicale
 - Pour traiter l'anémie
 - Conservation : maximum de 42 jours à température contrôlée
- b CONCENTRÉ PLAQUETTAIRE (PLAQUETTES)**
 - Pour aider à la coagulation du sang
 - Pour traiter les hémorragies attribuables à la diminution du taux de plaquettes
 - Pour corriger les troubles fonctionnels des plaquettes
 - Conservation : cinq jours à température ambiante
- c PLASMA**
 - Pour augmenter le volume sanguin
 - Pour traiter les chocs causés par les pertes de plasma à la suite de brûlures ou d'hémorragies
 - Conservation : un an, au congélateur
- d CRYOPRÉCIPITÉ**
 - Pour traiter l'hémophilie
 - Pour traiter les déficiences en fibrinogène
 - Pour traiter la maladie de von Willebrand
 - Conservation : un an, congelé à des températures inférieures à -20 °C

« Cet été, portez vos manches courtes »

Pourquoi porter des manches courtes ?

Pour être toujours prêt à donner du sang et ainsi contribuer à sauver une ou plusieurs vies. C'est sur ce thème très estival qu'Héma-Québec tient sa campagne d'été 2006 jusqu'au 10 septembre prochain, afin d'inciter les Québécois à donner du sang, même l'été, même en vacances.

Durant les prochains mois, Héma-Québec se rendra dans toutes les régions du Québec pour rejoindre les vacanciers là où ils seront afin de leur faciliter le don de sang.

Le maintien de la réserve collective de sang : notre responsabilité à tous

Héma-Québec est le seul organisme responsable de la gestion de la banque de sang des Québécois.

Créée en 1998, Héma-Québec fournit avec efficacité des composants et substituts sanguins, des tissus humains et du sang de cordon sécuritaires, de qualité optimale et en quantité suffisante pour répondre aux besoins de la population québécoise; offre et développe une expertise, des services et des produits spécialisés et novateurs dans les domaines de la médecine transfusionnelle et de la greffe de tissus humains.

Pour accomplir sa mission, l'équipe d'Héma-Québec bénéficie de l'aide inestimable de ses partenaires : les bénévoles, les donneurs, les comités organisateurs de collectes, les entreprises et organismes privés et publics, les groupes sociaux et communautaires, les médias. Ensemble, chaque jour, il faut recueillir 1 000 dons de sang pour être en mesure de répondre aux besoins des patients.

« HÉMA-QUÉBEC, C'EST NOUS TOUS ! »

- Plus de 300 000 donneurs
- 16 000 bénévoles
- 1 500 comités organisateurs de collectes
- 1 326 employés

L'approvisionnement en sang des hôpitaux du Québec repose entièrement sur la générosité des donneurs, des gens soucieux de partager la très grande richesse qu'est la santé qui circule dans leurs veines. Or, annuellement, seulement 3 % de la population québécoise admissible au don de sang pose ce geste solidaire.

Vous aussi, donnez cet été

Au Québec, toute personne en santé âgée de 18 ans et plus répondant aux critères d'admissibilité d'Héma-Québec peut donner du sang. Il n'y a plus de limite d'âge supérieure.

Le don de sang nécessite environ une heure, de l'accueil à la collation. Le prélèvement du sang est d'une durée moyenne de dix minutes. Le corps remplace rapidement la petite quantité de sang prélevée, soit un peu moins d'un demi-litre. Il n'y a aucun danger de contracter une maladie en donnant du sang. Tout le matériel requis pour effectuer le prélèvement est neuf, stérile, utilisé une seule fois et détruit après usage.

OÙ DONNER ?

1 LES COLLECTES MOBILES

Chaque année, 2 500 collectes mobiles sont organisées partout au Québec. Pour connaître la collecte la plus près de chez-vous, visitez le www.hema-quebec.qc.ca ou téléphonez au 1 800 343-SANG (7264).



2 LES CENTRES DES DONNEURS DE SANG GLOBULE

Les Centres des donneurs de sang GLOBULE sont des centres fixes spécialement conçus pour faciliter le don de sang. Leur horaire est adapté aux disponibilités des donneurs. Ils offrent la possibilité de prendre rendez-vous. Ouverts 7 jours sur 7 (à l'exception du Centre GLOBULE Côte-Vertu, ouvert du lundi au samedi), ces centres vous accueillent en permanence dans un environnement convivial. Pour en savoir plus sur nos Centres des donneurs de sang GLOBULE, visitez le www.hema-quebec.qc.ca.



Trois Centres des donneurs de sang GLOBULE pour vous accueillir :

Montréal

Place Versailles
7275, rue Sherbrooke Est
Don de sang et de plaquettes
(514) 832-5000, poste 185

Québec

Place Laurier
2700, boulevard Laurier
Sainte-Foy
Don de sang, de plaquettes
et de plasma
(418) 780-7264

Siège social d'Héma-Québec

4045, boulevard Côte-Vertu
Saint-Laurent
Don de sang et de plaquettes
(514) 832-5000, poste 185

3 L'UNITÉ MOBILE DE PRÉLÈVEMENT DU SANG GLOBULE

L'unité mobile de prélèvement du sang est un hybride parfait entre le Centre des donneurs de sang GLOBULE et la collecte mobile.

On trouve dans cet autobus de 12,8 mètres (42 pieds) deux génératrices, un poste d'inscription, deux isolements, cinq lits de prélèvement, une table de travail et un espace de collation avec réfrigérateur pour les donneurs. Ce véhicule est principalement utilisé pour des collectes sur rendez-vous et permet de rejoindre les donneurs dans les parcs industriels, les terrains de camping, les centres commerciaux et les mégacentres.



**97 % Y PENSENT.
3 % LE FONT.**

www.hema-quebec.qc.ca

DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.



14 JUIN JOURNÉE MONDIALE DU DON DE SANG

Le 14 juin est la date de naissance du professeur Karl Landsteiner, lauréat d'un Prix Nobel, qui a mis en évidence le système des groupes sanguins ABO.

La date du 14 juin a été retenue pour célébrer la Journée mondiale du don de sang par quatre organisations œuvrant au service du don de sang volontaire et gratuit : la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, la Fédération internationale des organisations des donneurs de sang et la Société internationale de transfusion sanguine. L'Organisation mondiale de la Santé coparraine l'événement, célébré depuis 2004.

Cette journée vise à remercier les donneurs de sang bénévoles du monde entier de la précieuse contribution qu'ils offrent à leurs communautés et à encourager de nouvelles personnes à donner régulièrement leur sang.



Héma-Québec souligne aussi la Journée mondiale du don de sang et rend hommage à toutes les Québécoises et à tous les Québécois qui donnent généreusement du sang.

Les donneurs sont des héros anonymes; leur action solidaire démontre beaucoup d'altruisme. Le don de sang est un don de vie qui procure du bien-être aussi bien à ceux qui le reçoivent qu'à ceux qui le font.

Au nom des receveurs de produits sanguins, Héma-Québec remercie les quelque 300 000 donneurs de sang qui, chaque année, posent ce geste avec la certitude d'avoir contribué à sauver ou à améliorer des vies.

Au-delà de cette journée mondialement dédiée, il faut se rappeler que le maintien de la réserve collective de sang est un défi quotidien. Chaque 80 secondes, quelqu'un a besoin de sang au Québec.

Donner, c'est aussi recevoir



M. THÉRIEN, 839 DONS « J'ai fait mon premier don de sang en 1966, au Centre des donneurs de sang à Québec, parce qu'il y avait un besoin criant de plasma. Les photographies de grands donneurs sur les murs du centre m'ont alors inspiré. Ainsi, le don de sang est pour moi un devoir; je donne du plasma 50 fois par année.

Quand je donne, je pense surtout aux jeunes enfants malades qui ont besoin de composants sanguins, tels des plaquettes, du plasma et des greffes de moelle osseuse. Ils sont ma source de motivation ! »



CAPITAINE GAUMONT, 758 DONS

« Si la santé est un privilège, la partager est notre responsabilité en tant qu'être humain. Donner du sang, j'en fais mon engagement personnel. En fait, je mets toujours le don de sang à mon agenda avec enthousiasme, gardant toujours en mémoire le sourire merveilleux des receveurs qui profitent maintenant de la vie.

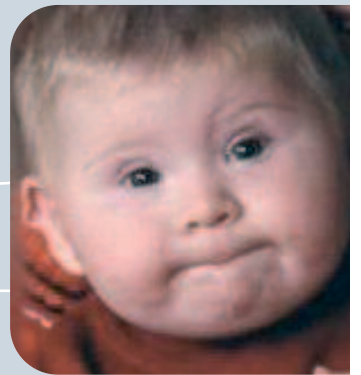
Les gens faisant partie d'Héma-Québec sont exceptionnels et c'est certainement une des raisons majeures qui fait que les donneurs réguliers reviennent, mais aussi, que la relève s'y ajoute ! »



M^{ME} RIOUX, 12 DONS « Donner du sang est une des premières choses que je voulais faire à 18 ans. J'ai fait mon tout premier don lors d'une collecte qui se tenait à mon cégep. Plus tard, on m'a parlé du don de plaquettes, qui me permettrait de pousser encore davantage mon geste. Quelque temps après avoir commencé à donner du sang, ma mère a eu besoin de plusieurs transfusions. J'ai réalisé à ce moment-là que personne n'est à l'abri de la maladie. En moins d'une heure, je peux sauver ou prolonger la vie de quelqu'un, alors pourquoi ne pas le faire maintenant ? »

SAMUEL « Le 23 mai 2004, âgé de 14 mois à peine, je suis entré au CHUL. On a découvert que je souffrais d'une leucémie lymphoblastique aiguë.

Au cours des semaines qui ont suivi mon hospitalisation, j'ai reçu huit transfusions de produits sanguins. C'est vraiment grâce à ces transfusions que j'ai pu entreprendre mon combat contre la maladie. Donner du sang, c'est donner une chance à la vie. Et c'est avec toute ma force et tout mon courage que je continue à me battre. »



MÉLISSA « Je fais de l'anémie falciforme, une maladie héréditaire. Mes globules rouges ne sont pas totalement ronds, mais plutôt allongés. Il en résulte souvent une mauvaise circulation sanguine, de terribles crises vaso-occlusives et une atteinte aux organes vitaux. Ce fut mon cas.

En février 2002, j'ai dû subir une greffe du foie, car mon anémie avait atteint le mien, gravement et de façon irréversible. »



CLAUDE « Je suis un retraité de 68 ans, actif au sein des Chevaliers de Colomb de Matane et ex-président du Club de l'âge d'or de Saint-Jérôme-de-Matane. Le 15 août 2003, j'ai été victime d'un ulcère d'estomac qui a crevé. J'ai dû être hospitalisé et recevoir pas moins de quinze transfusions de sang.

Ces transfusions m'ont sans aucun doute sauvé la vie. Ayant moi-même effectué au fil des ans trente-cinq dons de sang, je savais combien ce geste était important. À présent, je réalise plus que jamais qu'il s'agit d'un don de vie. Donneurs de vie, merci du fond du cœur ! »



Pour de plus amples renseignements :

Montréal et l'Ouest du Québec : (514) 832-5000 ou 1 888 666-4362

Québec et l'Est du Québec : (418) 780-4362 ou 1 800 267-9711

www.hema-quebec.qc.ca



HÉMA-QUÉBEC

Produits sanguins
Cellules souches
Tissus humains