

Fiche technique

sur le don de sang

Qui peut donner du sang ?

- Au Québec, toute personne en santé âgée de 18 ans et plus répondant aux critères d'admissibilité d'Héma-Québec peut donner du sang tous les 56 jours, soit six fois par année. Il n'y a plus de limite d'âge supérieure.
- Seulement 3 % des Québécois admissibles au don de sang contribuent à la réserve collective gérée par Héma-Québec pour les hôpitaux du Québec et leurs malades.

Quand a-t-on besoin de sang ?

- Chaque jour, Héma-Québec reçoit environ 200 commandes des centres hospitaliers, qui ont recours à des composants sanguins, dérivés des dons de sang, pour traiter les malades.
- Annuellement, Héma-Québec fournit aux hôpitaux en moyenne 430 000 produits sanguins labiles pour répondre aux besoins des receveurs.
- Héma-Québec doit recueillir en moyenne 1 000 dons de sang chaque jour pour répondre aux besoins des malades.
- Les composants sanguins issus des dons de sang sont périssables. Par exemple, les plaquettes ont une durée de vie de cinq jours seulement.
- La durée de conservation limitée des composants sanguins jumelée à la nécessité d'assurer une réserve de sang sécuritaire rend le défi d'approvisionnement en sang encore plus important.
- Héma-Québec dispose d'une réserve de sang qu'elle doit maintenir à un niveau optimal.

Qui reçoit du sang ?

- Toutes les 80 secondes, quelqu'un a besoin de sang au Québec.
- Chaque année, quelque 80 000 malades reçoivent des produits sanguins au Québec.

- La transfusion sanguine constitue un traitement d'appoint essentiel à la survie de milliers de personnes. Un grand nombre de maladies, de situations et d'interventions chirurgicales nécessitent une, voire de multiples transfusions, par exemple :
 - l'hémophilie ;
 - la leucémie ;
 - les chirurgies orthopédique, cardiovasculaire, plastique ou les greffes ;
 - les accidents ;
 - les grands brûlés.
- Près d'un Québécois sur sept a déjà reçu une transfusion.
- Un Québécois sur trois sait qu'un de ses proches a déjà reçu une transfusion.
- La probabilité qu'une personne ait à recevoir au moins une transfusion sanguine au cours de sa vie, et ce, avant l'âge de 72 ans, est de 60 %.

Quel groupe sanguin est le plus important ?

- Chez les êtres humains, le groupe sanguin est déterminé en fonction des substances présentes à la surface des globules rouges, appelées « antigènes ». Les groupes sanguins sont regroupés en « systèmes ». Dans le système ABO, il existe quatre groupes sanguins possibles : A, B, O et AB.
- Seul le groupe O Rh négatif peut être transfusé à tous les autres groupes : il est donneur universel. Et seul le groupe AB Rh positif peut recevoir de tous les autres groupes : il est receveur universel.
- Tous les groupes sanguins sont en demande. Soulignons cependant que même si le groupe O Rh positif est le groupe le plus commun au sein de la population (39 %), c'est aussi le plus en demande.
- Dans la majorité des cas, les receveurs sont transfusés avec le sang d'un donneur de leur propre groupe sanguin. C'est donc dire qu'un receveur A+ va recevoir du sang d'un donneur A+.



Donnez du sang. Donnez la vie.

Culot globulaire

Plasma

Plaquettes

Comment donner du sang ?

- La personne qui a satisfait à tous les critères de qualification des donneurs sur un site de collecte peut faire un don de sang.
- Alors que l'ensemble du processus de don de sang total est d'une durée moyenne de 60 minutes, le prélèvement en tant que tel dure environ dix minutes. Le prélèvement de sang total se déroule selon un processus rigoureux :
 - Une infirmière d'Héma-Québec installe le donneur confortablement sur une chaise longue et l'invite à se détendre.
 - Quelques instants plus tard, le bras du donneur est minutieusement désinfecté à l'endroit de la ponction, à l'aide de deux différentes solutions antibactériennes, de façon à éliminer tout risque d'infection.
 - L'aiguille neuve et stérile est installée dans le bras et est rattachée au dispositif de prélèvement stérile.
 - Lors d'un don, le dispositif de prélèvement est remué par un agitateur afin d'éviter la formation de caillots ; cet appareil met automatiquement fin au prélèvement une fois que la poche de sang atteint 450 millilitres.
 - Lorsque la poche est remplie et que l'aiguille est enlevée, on applique une compresse de gaze stérile sur le bras du donneur.
 - L'aiguille utilisée est jetée et sera détruite par incinération.
 - Le donneur effectue une pression à l'endroit du prélèvement, pendant 5 minutes, afin de faire cesser le saignement, et, on y appose un petit pansement.
 - Par la suite, un(e) bénévole indique au donneur l'aire de repos et, plus tard, on lui servira une collation.

Que fait-on avec le sang une fois prélevé ?

- Avant d'être livré aux hôpitaux, le sang recueilli par Héma-Québec subit une série de transformations visant à en dériver les différents composants sanguins soit : les globules rouges, le plasma, les plaquettes et le cryoprécipité. C'est pourquoi on dit qu'un don de sang peut contribuer à sauver jusqu'à quatre vies.

- Chaque don de sang est systématiquement analysé et soumis à des tests de dépistage de haute précision pour les maladies transmissibles par transfusion sanguine, avant d'être déclaré conforme aux normes de sécurité nationales édictées par Santé Canada.
- La transformation du sang total en divers produits favorise un traitement plus efficace, car le patient peut recevoir uniquement les composants dont il a besoin.
- La transformation débute par la réception et l'enregistrement des poches de sang dans le système de gestion du sang. Grâce à cette technologie, les dons peuvent être retracés en tout temps.
- Le sang total est d'abord centrifugé afin de séparer les globules rouges du plasma. Par la suite, la poche de plasma est à nouveau centrifugée pour en extraire les plaquettes. Le cryoprécipité est, quant à lui, obtenu en congelant et décongelant du plasma.
- La quasi-totalité des globules blancs est éliminée par filtration réduisant, par le fait même, le risque de réaction transfusionnelle.
- Après la transformation, tous les produits sont entreposés en zone de quarantaine jusqu'à ce que tous les tests soient réalisés. Quand le processus est complété, que les produits répondent aux normes et qu'ils sont dûment étiquetés, ils sont prêts à être envoyés aux hôpitaux du Québec.
- Les composants d'une poche de sang prélevée un lundi, par exemple, sont prêts à être livrés le mardi en fin de journée.

Où donner du sang ?

- Aux trois Centres des donneurs de sang GLOBULE (à la Place Versailles, à Place Laurier et à l'établissement d'Héma-Québec situé au 4045, boul. Côte-Vertu à Saint-Laurent) ;
- Dans l'unité mobile de prélèvement du sang qui se déplace dans les parcs industriels, les terrains de camping et les centres commerciaux ;
- Lors des 2 500 collectes mobiles de sang organisées par les partenaires de la communauté.

Pour en savoir plus

- Pour se renseigner sur les critères d'admissibilité au don de sang, sur les lieux et les heures des collectes, on peut téléphoner au 1 800 343-7264 ou visiter le site Internet d'Héma-Québec au www.hema-quebec.qc.ca.

