

AVEZ-VOUS VOYAGÉ  
dans le *Sud ?*

**PAYS À RISQUE DE MALARIA LES PLUS VISITÉS PAR LES QUÉBÉCOIS**

PAYS	PUIS-JE DONNER DU SANG SI JE SUIS ALLÉ(E) DANS L'UN DES PAYS SUIVANTS ?
<b>BAHAMAS</b>	<b>OUI</b> sauf si vous êtes allé(e) dans l'île de Great Exuma*
<b>COSTA RICA</b>	<b>OUI</b> si vous êtes allé(e) à Jaco, Libéria, Playa Tambor, Puntarenas, San José <b>NON</b> si vous êtes allé(e) dans toute autre région du Costa Rica*
<b>CUBA</b>	<b>OUI</b> (pays non à risque de malaria)
<b>GUATEMALA</b>	<b>NON*</b>
<b>HAÏTI</b>	<b>NON*</b>
<b>JAMAÏQUE</b>	<b>OUI</b> sauf si vous êtes allé(e) à Kingston entre le <b>29-03-2007</b> et le <b>29-02-2008</b> : dans ce cas, consultez le personnel d'Héma-Québec
<b>MEXIQUE</b>	<b>OUI</b> si vous êtes allé(e) à Acapulco, Cabo San Lucas, Cancun, Chichen Itza/Coba (sites archéologiques), Cozumel, Huatulco, Iles Mujeres, Ixtapa, Manzanillo, Mazatlán, Mexico, Nayarit, Nuevo Vallarta, Playa del Carmen, Puerto Angel, Puerto Aventuras, Puerto Escondido, Puerto Vallarta, Riviera Maya, Riviera Nayarit, San José del Cabo, Vallarta Nayarit, Zihuatanejo <b>NON</b> si vous êtes allé(e) à Tulum ou dans toute autre région du Mexique*
<b>NICARAGUA</b>	<b>NON*</b>
<b>RÉPUBLIQUE DOMINICAINE</b>	<b>OUI</b> si vous êtes allé(e), avant le <b>19-10-2009</b> , à Bocachica, Cabarete, Juan Dolio, Las Terenas, Péninsule de Samana, Puerto Plata, Santo Domingo (Saint-Domingue), Sosua <b>NON</b> si vous êtes allé(e) dans ce pays depuis le <b>19-10-2009*</b>
<b>VÉNÉZUELA</b>	<b>OUI</b> si vous êtes allé(e) à Caracas, Cumana, Île Margarita, Puerto la Cruz <b>NON</b> si vous êtes allé(e) dans toute autre région du Venezuela*

**\* PROCHAIN DON :**

- Séjour de moins de 3 mois, vous êtes admissible 1 an après votre retour.
- Séjour de 3 mois et plus, vous êtes admissible 3 ans après votre retour.

**DES QUESTIONS ?**  
**www.hema-quebec.qc.ca ou 1 800 847-2525**

