

# DON DE SANG AUTOLOGUE : CE QU'IL FAUT SAVOIR

À LIRE AVANT LE DON



Le prélèvement dure de 10 à 15 minutes.



Les besoins en sang pendant la chirurgie pourraient dépasser le nombre de dons autologues prélevés. Par conséquent, le chirurgien pourrait faire appel à la banque de sang d'Héma-Québec.

## AVANT LE DON

- Boire un minimum de 500 ml d'eau ou de jus et s'assurer de bien manger en évitant les aliments gras (ex. : fromage, aliments frits, etc.).
- Accepter qu'Héma-Québec vérifie :
  - sa pression artérielle;
  - sa température;
  - son taux d'hémoglobine (l'hémoglobine est une protéine contenant du fer qui se trouve à l'intérieur des globules rouges).
- Signer un consentement au don.

## APRÈS LE DON

- Se reposer et boire beaucoup de liquides comme de l'eau ou du jus. Évitez les boissons alcoolisées.
- Garder le pansement qui recouvre le site de ponction pendant six heures.
- Éviter toute activité physique intense pendant six à huit heures.
- En cas de faiblesse : s'asseoir et placer la tête entre les genoux ou s'allonger avec les jambes surélevées pendant quelques minutes. Selon la nature du travail ou du sport auquel le donneur s'adonne, il peut avoir besoin d'un délai additionnel avant de retourner à ses activités (ex. : chauffeur d'autobus, opérateur de machinerie lourde, etc.).

## TESTS EFFECTUÉS

Héma-Québec analyse tous les dons de sang qu'elle prélève afin de détecter les maladies transmissibles par le sang :

- hépatites B et C;
- virus du lymphome humain à cellules T (HTLV I/II);
- syphilis, le cas échéant;
- virus de l'immunodéficience humaine (VIH);
- virus du Nil occidental (VNO);
- phénotypes (ABO et Rh);
- tout autre test nécessaire en lien avec la mission d'Héma-Québec.

## DANS LE CAS D'UN RÉSULTAT POSITIF :

- le don est détruit;
- le donneur est avisé et ses résultats sont conservés de façon confidentielle, mais partagés avec la Société canadienne du sang, pour indiquer la période durant laquelle il ne peut plus donner;
- un résultat positif sera signalé à la direction régionale de la santé publique, dans les cas où la loi l'exige.

À tout moment, le donneur peut changer d'avis et décider de ne pas donner.

## EFFETS INDÉSIRABLES

Les donneurs ne ressentent habituellement aucune sensation désagréable au cours du don, mais il demeure possible que les effets indésirables suivants se produisent :

- ecchymose (bleu) au site de ponction;
- douleur ou engourdissement au bras;
- nausée, vomissement, évanouissement;
- fatigue le lendemain du don;
- inflammation d'une veine du bras (phlébite superficielle).

## POUR PLUS D'INFORMATON

### Service des dons spéciaux

1 877 359-2886 (Montréal)

1 800 267-9711, poste 2240 (Québec)

[www.hema-quebec.qc.ca](http://www.hema-quebec.qc.ca)

## UTILISATION DES RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

Les renseignements recueillis sur les donneurs, dont les résultats des tests, sont conservés de manière confidentielle, selon la loi. Il est possible de consulter son dossier et, au besoin, de le faire rectifier.

Dans le but d'une amélioration constante des connaissances dans le domaine du sang, Héma-Québec peut utiliser les renseignements recueillis sur les donneurs à des fins d'études, de recherches et de statistiques ou pour communiquer avec eux.



HÉMA-QUÉBEC

Date d'entrée en vigueur : juin 2019  
PUB-00045[1]

